

Falu Shotokan Karateklubb

Policy

I detta dokument har vi försökt åskådliggöra Falu Shotokan Karateklubb policy, och riktlinjer för alla som är aktiva inom klubben och ledarna för dessa.

Det som står skrivet här är vårt rättesnöre och det är upp till varje individ att följa dessa direktiv. Syftet med dokumentet är alltså att ge våra medlemmar vägledning i hur klubben ställer sig i en rad frågor som kan uppkomma i samband med sammankomster såsom exempelvis träning och tävling. I många fall är det upp till ledare och aktiva att själva bedöma situationer och dess konsekvenser, men med detta dokument visar vi klubbens utgångspunkt vid en eventuell diskussion.

OBS!, Detta är ett levande dokument, som sittande styrelse när som helst kan ändra -eller göra tillägg i. Senast reviderad:09-04-02

Föreningen Falu Shotokan Karateklubb bedriver senior och ungdomsverksamhet inom traditionell Karate-Do och håller till i Tegelbrukskolan gymnastiksal. Klubben har en styrelse som valts fram av föreningens röstberättigade medlemmar på årsmötet, som sker någon gång mellan mars-april, varje år. Frågor och förslag till styrelsen kan enklast föras fram direkt till föreningens kontaktperson Richard Hedlund, tel 070-268 43 67, eller via mail: karate@falushotokan.nu

Falu Shotokan Karateklubb skall verka för att bereda alla och envar som är intresserad av Karate-Do, antingen som aktiv medlem, ledare eller på annat sätt är engagerad i föreningen, möjlighet att utöva sitt intresse.

Ungdomspolicy

- Att bedriva riktig Shotokan Karate-Do undervisning.
- Att alla som vill ska få vara med i vår verksamhet.
- Att ge flickor och pojkar meningsfull fritidssysselsättning.
- Att bidra med en miljö utan varken alkohol, tobak eller mobbning.

- Att få unga aktiva att uppleva glädjen och tillfredställelsen att utvecklas som Karateka.
- Att även skapa ett bestående intresse för Karate-Do hos föreningens ledare och övriga intressenter.
- Att genom kontakt med föräldrar, via föreningens ledare, skapa engagemang för barnens utövande.
- Att absolut inte toppa eller på något sätt framhäva vissa aktiva framför andra. I Falu Shotokan Karateklubb är alla lika mycket värda.

Målsättning med ungdomsverksamheten

Träna

Med välutbildade och engagerade ledare ska vi stegvis öka våra medlemmars kunskaper genom en väl åldersanpassad och kunskapsmässig träning där graderingar och tävlande ingår som målsättning. Och verka för en allsidig och positiv träning, vilket innebär att stimulera ungdomarna till lek och att ha roligt.

Tävla

Skapa möjligheter för tävlingsinriktade ungdomar att i så stor omfattning som möjligt delta på passande turneringar/tävlingar, där mötet med duktiga motståndare och andra aktiva blir en extra stimulans till träningen.

Trivsel

Ge våra aktiva medlemmar, ledare, föräldrar, supporters mm möjlighet att under trivsamma former bedriva en hälsofrämjande och socialt stimulerande aktivitet.

Bli duktig

Stödja och utveckla aktiva, som har utvecklingsmöjligheter och kan kvalificera sig för större uppgifter, som tävlande i större sammanhang. Anpassning av individens förutsättningar, kan medföra deltagande i äldre åldersgrupp. Detta sker i sådana fall i samråd mellan föräldrar, tränare och medlem.

Bli förebild

Fostrå våra ungdomar att bli goda förebilder både i och utanför dojon, samt i skolan. Och tillsammans kämpa mot bruket av alkohol, tobak och andra droger. Dessutom vill vi även förmedla att vi tar avstånd ifrån alla former av

våldshandlingar och mobbning.

Resa

Låta våra ungdomar träna och leva tillsammans på andra orter, genom deltagande på tex träningsläger, där ett gott uppförande är vägledande.

För att uppnå de satta målen så ställer föreningen upp med följande hjälp till dom aktiva.

Att...

- fördela träningstider på ett så rättvist sätt som möjligt.
- bistå med instruktörsutbildade ledare och utbilda fler vid behov.
- inställa sig på de ledarträffar som personer knutna till föreningens styrelse/ledning anordnar.
- styra upp och samordna eventuella resor/boende till och från träning/tävling på annan ort.
- verka för rent spel - både på och utanför mattan.

I detta ligger att du som ledare är ett föredöme och följer policyn som föreningen antagit.

Styrelsen

Falu Shotokan Karateklubb

Tobak-, drog- och alkoholpolicy

Falu Shotokan Karateklubb föreningsverksamhet är uppbyggd på ideell bas och vi arbetar för att stärka gemenskap och kamratskap och verka för att våra unga medlemmar skall omges av goda förebilder. För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i sitt idrottande och i sina andra intressen. Hur vi som vuxna och ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt i denna utveckling.

Ett led i detta arbete är att ha en gemensam policy där föreningens regler fungerar som riktlinjer och stöd för föreningens medlemmar. Med anledning av detta har styrelsen tillsammans med föreningsrepresentanter antagit följande ställningstagande och riktlinjer när det gäller tobak, alkohol, narkotika och dopning. Syftet med policyn är att höja debutåldern för alkohol, förebygga bruk av tobak och missbruk av narkotika och dopning.

Tobak

Tobak innefattar både snusning och rökning. Åldersgränsen är enligt svensk lag 18 år. Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år använder tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar under 18 år använt tobak agerar vi på följande sätt:

- Samtal med berörd person och kontakt med föräldrar eller vårdnadshavare.

Ansvaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas.

- Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är förebild för sina ungdomar. Under föreningsaktiviteter skall man avstå helt från att använda tobak.

Ansvaret för att dessa regler följs är styrelsens och ledarnas.

Som idrottsförening har vi som ansvar att föregå med gott exempel. Vi är medvetna om att allmänhet ställer större krav på oss än på gemene man när det gäller förhållandet till tobakspreparat. Det innebär att:

- Att vår förening uppmärksammar gällande lagstiftning avseende marknadsföring av tobak och att vi i sponsorsammanhang avstår från sådana åtaganden som kan uppmuntra till ökad tobakskonsumtion.
- Att vi utöver vad tobakslagen föreskriver arbetar för att skapa helt rökfria idrottsmiljöer inomhus och rökfria zoner utomhus så att ofrivillig inandning av tobaksrök kan undvikas.
- Att föreningsarbete bedrivs i rökfria miljöer.

Ansvaret att dessa regler följs är i första hand styrelsens.

Alkohol

Åldersgränsen är enligt svensk lag 18 år för att köpa och dricka alkohol på restaurang, och 20 år för att köpa på systembolaget. Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar druckit alkohol gör vi på följande sätt:

- Samtal med berörd person och kontakt med föräldrar eller vårdnadshavare.
- Vid misstanke om svårare problem tar vi kontakt med sociala myndigheter.

Ansvaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas.

Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar.

- Att inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig våra ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar - t ex under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa. Med alkoholdrycker menas spritdrycker, vin, starköl, och öl/cider.
- Ingen kommer berusad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte.
- Ingen får dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.

Ansvaret för att dessa regler följs är medlemmarnas, ledarnas och föräldrarnas.

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra medlemmar gör vi på följande sätt:

- Enskilt samtal.
- Erbjuder hjälp och stöd.
- Vid upprepade tillfällen av berusning, avstängning från ungdomsledaruppdrag.

Ansvaret att dessa regler följs är i första hand styrelsens.

Som idrottsförening har vi som ansvar att föregå med gott exempel. Vi är medvetna om att allmänhet och media ställer större krav på oss än på gemene man när det gäller förhållandet till alkohol. Det innebär att:

- medlemmar som syns i egenskap av föreningsrepresentant, t ex under resor, vid officiella uppdrag osv, är medvetna om att de representerar hela föreningen och uppträder därefter.
- föreningen avstår i sponsorsammanhang från sådana åtaganden som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.

- Att våra ledare och tränare som ett led i internutbildningen görs uppmärksamma på att många barn och ungdomar har föräldrar med missbruksproblem och att dessa barn och ungdomar därför kan behöva speciellt stöd.

Ansvar för att dessa regler följs är i första hand styrelsens.

Narkotika & Dopningspreparat

Allt bruk och hantering av narkotika är förbjuden i enlighet med svensk lag. All form av dopning är förbjuden i enlighet med idrottens regler, dessutom är hantering av vissa dopningspreparat (t ex anabola steroider) även förbjudna enligt svensk lag.

Om vi skulle misstänka eller upptäcka att någon av våra medlemmar provat narkotika eller dopningspreparat gör vi på följande sätt:

- Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år.
- Kontakt med sociala myndigheter och polis.
- Kontakt med Riksidrottsförbundets antidopningsgrupp (endast vid dopning).
- Utifrån dessa åtgärder bedömer vi eventuella konsekvenser för den berörda.

Ansvar för att dessa regler följs är i första hand styrelsens men även ledare/tränare har ett stort ansvar för att detta upptäcks och uppmärksammas.

För att få tyngd och hållbarhet i vår policy kommer vi att lyfta fram den vid årsmötet, gemensamma träffar, representations- och informationsmöten samt för sponsorer och kommunen. Dessutom ska vår policy finnas presenterad på vår webbsida samt i vår verksamhetsbeskrivning.

Falu Shotokan Karateklubb

Transportpolicy

Transporter med motorfordon till/från tävling och/eller läger:

- Föraren ska ha godkänt körkort
- Föraren ska ha minst fem års körvana (aktiv bilförare)
- Föraren ska vara nykter och drogfri
- Föraren ansvarar för att samtliga i bilen använder säkerhetsbälte
- Föraren ska anpassa hastigheten till rådande förhållande
- Föraren ska planera restiden
- Föraren ska vid längre resor utse en andreförare som sitter på passagerarsätet
- Föraren ska följa hastighetsgränser och trafikregler
- Föraren ska ha kunskaper om fordonets köregenskaper
- Föraren ska inte prata i mobiltelefon om handsfree saknas
- Föraren ska förankra eventuell last
- Föraren ska ha en lista med telefonnummer till alla anhöriga i gruppen, samt tillgång till mobiltelefon. En telefonlista bör även lämnas hemma.
- Vid heldags- eller flerdagstävling/läger bör ansvariga ledare inte köra på återresan
- Kontinuerlig information till föreningens medlemmar om att efter fysiskt ansträngande idrottsaktivitet vara utvilad innan denne sätter sig bakom ratten eller styret, eller ger sig ut i trafiken.
- Vid egna transporter med större personbil ska föraren vara minst 25 år, ha haft körkort i minst fem år och vara van vid fordonstypen.

Alkohol, narkotika, dopingpreparat och trafik

- Förare är nyktra och drogfria
- Förare får inte dricka alkohol minst 24 timmar före färd
- förare får inte bruka alkohol, narkotika eller dopingpreparat.

Krav på fordon

- Fordonet ska ha fungerande säkerhetsbälten till samtliga, passagerare som förare
- Fordonet ska vara besiktigat
- Fordonet ska ha en gällande försäkring
- Fordonet ska ha godkända däck för aktuell årstid.

Köpta transporter

Dvs. Hyrda fordon, alt hyrd buss inkl chaufför

- Det ska finnas säkerhetsbälten till alla i fordonet
- Alla i fordonet ska använda säkerhetsbälte
- Det får inte vara fler i fordonet än vad som är tillåtet (antal sittplatser)
- Fordonet är godkänt av Svensk Bilprovning

- Fordonet ska ha fått service det senaste året
- Fordonet ska framföras på ett miljövänligt sätt
- Fordonet ska ha genomgått en extra bromskontroll det senaste året
- Säkerhetsutrustningen ska vara i gott skick
- Föraren ska hålla hastighetsgränserna
- Föraren ska respektera och följa trafikreglerna
- Föraren ska anpassa hastigheten efter rådande förhållande
- föraren ska ha minst 24 månaders yrkeserfarenhet
- Föraren ska inte prata i mobiltelefon om handsfree saknas
- Bussbolaget ska kontinuerligt erbjuda sina förare läkarundersökning.

Alla hyrbilar ska vara anslutna till biluthyrningsbranschen (BURF) och uppfylla dess regler och policys. Alla bussar ska vara anslutna till Svenska bussbranschens riksförbund (BR) och uppfylla dess regler och policys.

Egna transporter som cyklist eller fotgängare

- Föreningens medlemmar som cyklar till och från idrottsverksamhet bör ha cykelhjälm, alla under 15 år ska ha cykelhjälm
- Föreningens medlemmar ska ha fungerande cykelbelysning
- Föreningens medlemmar ska använda reflex till och från föreningens aktiviteter.